



REGIONALNA KONFERENCJA

RKRUA

R E K T O R Ó W
UCZELNI AKADEMICKICH

Memorandum

W celu propagowania w środowisku akademickim **profilaktyki raka szyjki macicy** powołujemy Akademicką Koalicję na Rzecz Walki z RSM pod hasłem *Granat na Raka*.

Celem przedsięwzięcia, wpisującego się w działania Śląskiej Koalicji na Rzecz Walki z Rakiem Szyjki Macicy, są działania na rzecz realnej poprawy sytuacji w zakresie profilaktyki raka szyjki macicy (RSM) wśród kobiet ze społeczności akademickiej: studentek, pracownic i partnerek pracowników.

Wierzmy, że poprzez dotarcie do kobiet związanych z edukacją i szkolnictwem wyższym i przypomnienie im o konieczności **systematycznego poddawania się badaniom profilaktycznym**, zwiększona zostanie szansa na wykrycie choroby w jej początkowej fazie, a w konsekwencji możliwość **całkowitego wyleczenia**.

Rak szyjki macicy należy do najczęściej występujących nowotworów złośliwych u kobiet, ale to równocześnie jedyny nowotwór, który może być całkowicie wyleczony. Jesteśmy przekonani, że podjęcie działań na rzecz walki z rakiem szyjki macicy to konieczny warunek, aby do 2020 r. zmniejszyć zarówno liczbę zachorowań, jak i zgonów.

ORGANIZATORZY



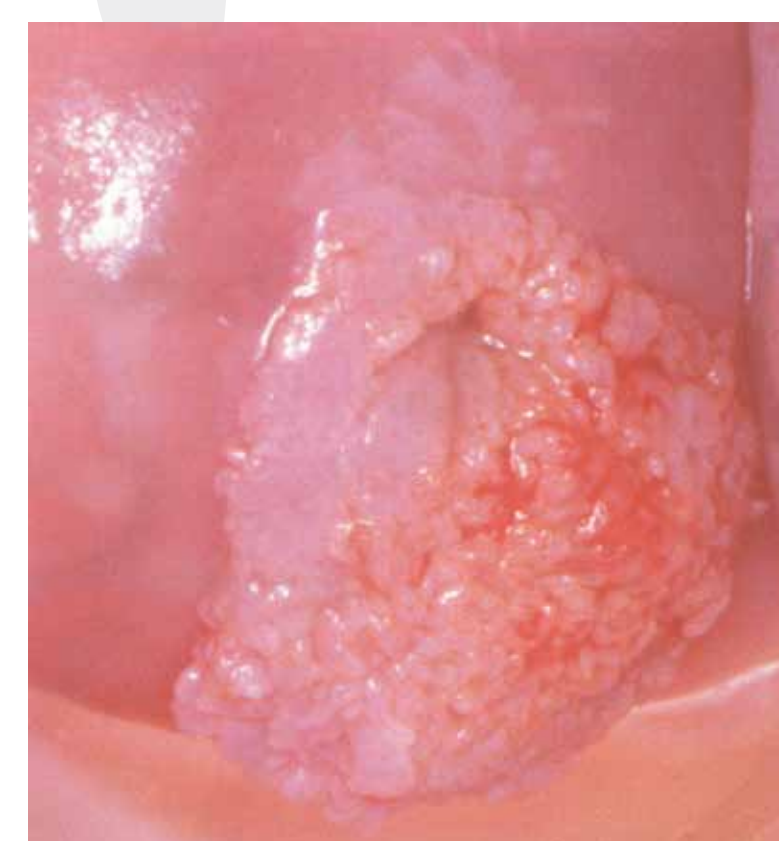
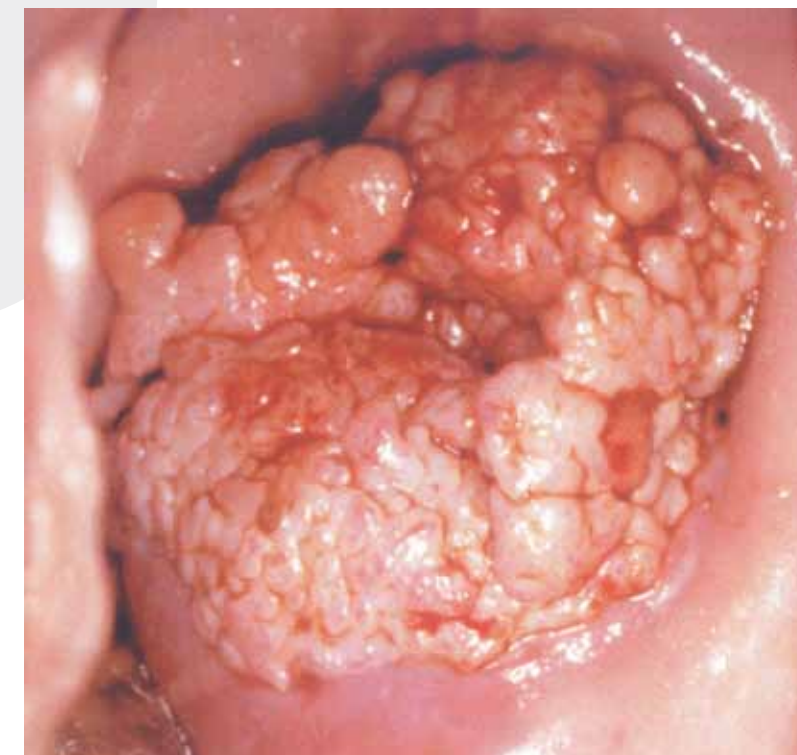
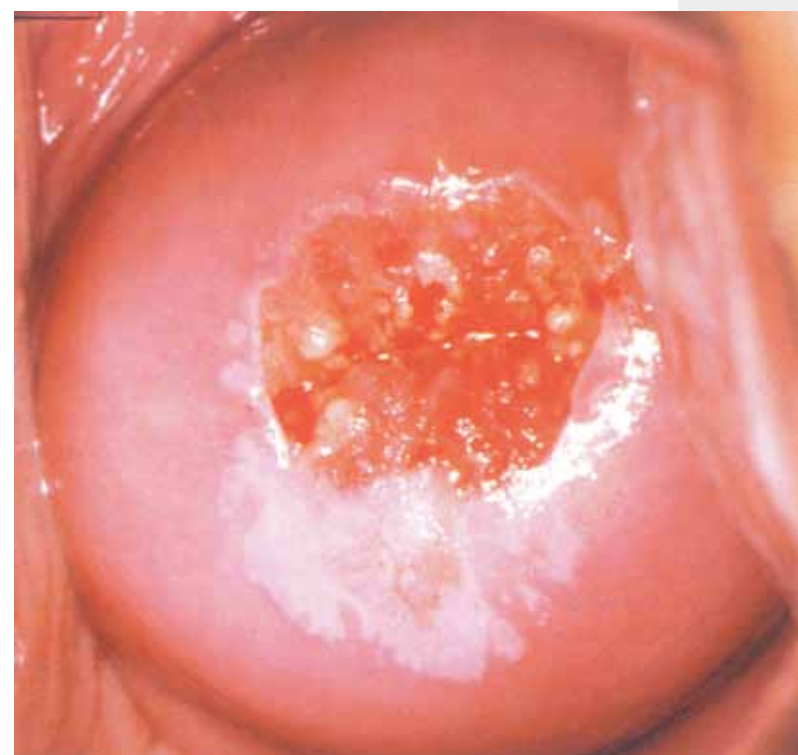
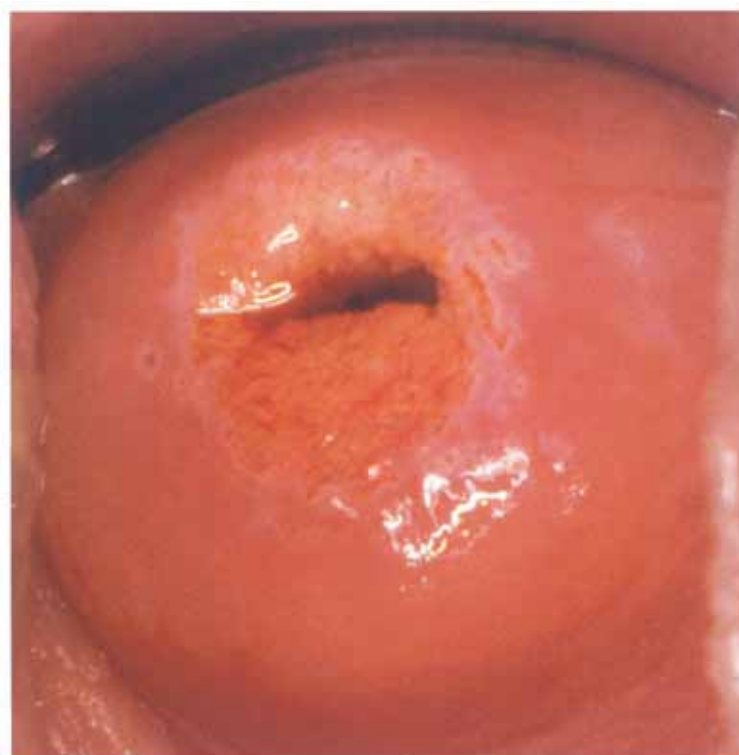
**PROFILAKTYKA
GRANAT NA RAKA
Nie jesteś bezbronna!**
www.granatnaraka.pl



Drogi zakażenia

Jak dochodzi do zakażenia wirusem:

- ✓ przez czynności mechaniczne polegające na pocieraniu, dotykaniu, drapaniu, rozcieraniu, co staje się przyczyną przeniesienia infekcji z człowieka chorego na zdrowego,
- ✓ przez dotyk i kontakt zakażonego organu, na przykład penisa, sromu, dłoni ze zdrową skórą, błonami śluzowymi drugiego człowieka dorosłego lub dziecka,
- ✓ przez stosunek płciowy klasyczny, oralny, analny z zakażonym człowiekiem,
- ✓ przeniesienie przez matkę z rąk ze zmianami kurczakowymi infekcji na niemowlaka lub dziecko podczas czynności pielęgnacyjnych w okolicy narządów płciowych i odbytu,
- ✓ samodzielne przeniesienie infekcji (autoinfekcja) ze swoich zainfekowanych rąk w okolicy narządów płciowych, przeniesienie infekcji przez intymny kontakt podczas pettingu z zakażoną osobą.



ORGANIZATORZY





Co mogę zrobić?

Istnieje możliwość wykonania **badania na obecność HPV** oraz **określenia jego typu**.

Nowoczesne laboratoria dysponują aparaturą umożliwiającą genotypowanie wirusa brodawczaka ludzkiego. W pobranym materiale mamy możliwość identyfikacji **12 genotypów HPV**:
16/18/31/33/35/39/45/51/52/56/58/59.

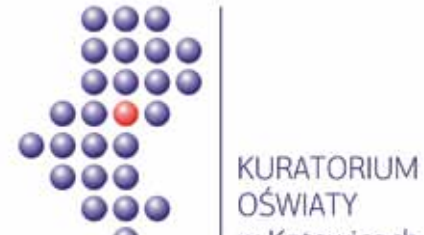
Na czym polega badanie cytologiczne?

Badanie cytologiczne polega na pobraniu specjalną szczoteczką wymazu z szyjki macicy. Badanie jest bezpieczne i bezbolesne. Kolejnym etapem jest ocena pobranego preparatu przez patomorfologa. Dzięki cytologii możemy wykryć nie tylko raka szyjki macicy, ale także stany, które nieleczone mogą doprowadzić do jego powstania.

Ja przygotować się do badania?

Pamiętaj, aby na 24 godziny przed pobraniem wymazu nie stosować leków dopochwowych i robić irygacji dopochwowych. Powstrzymaj się od stosunków płciowych. Badanie powinno być wykonane min. 2 dni po ostatnim dniu miesiączki i nie później niż 2 dni przed kolejną miesiączką.

ORGANIZATORZY





Zapobieganie infekcji

Zapobieganie poprzez:

- ✓ szczepienie dziewcząt najlepiej jeszcze przed inicjacją seksualną szczepionką przeciwko HPV 4-walentną,
- ✓ szczepienie kobiet – na podstawie badań stwierdzono istotne zmniejszenie ryzyka rozwoju śródbłonkowej neoplazji szyjki macicy średniego stopnia (CIN2) po zaszczepieniu szczepionką przeciwko HPV. Wykazano również wytworzenie przez zaszczepiony organizm odporności krzyżowej również na typy wirusa niezawarte w szczepionce. Potwierdzono dużą skuteczność i bezpieczeństwo szczepionek. Wykazano również skuteczność szczepienia w profilaktyce zaawansowanych zmian przedrakowych szyjki macicy wywołanych również przez nieuwzględnione w szczepionce typy HPV.
- ✓ szczepienie chłopców,
- ✓ szczepienie mężczyzn.

Szczepienie nie może zastąpić programów cytologicznych badań przesiewowych w kierunku raka szyjki macicy lub ich modyfikować.

ORGANIZATORZY



**PROFILAKTYKA
GRANAT NA RAKA
Nie jesteś bezbronna!**
www.granatnaraka.pl



Akademicka Koalicja na Rzecz Walki
z Rakiem Szyjki Macicy



UNIWERSYTET ŚLĄSKI
W KATOWICACH

Wyniki akcji na Uniwersytecie Śląskim

Granat na Raka. UŚwiadamiamy.

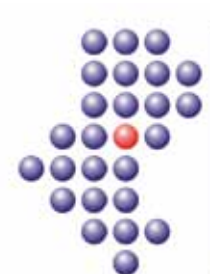
Łącznie wykonano **163 badania cytologiczne**.

W tym: pozaprogramowe – **61** oraz programowe – **102**.

Stanowiło to odpowiednio: **37.5%** i **62.5%** ogółu wykonanych badań.

Wśród 163 przeprowadzonych cytologii, **8** wykazywało zmiany przednowotworowe, jednakże o małym nasileniu – LSIL, stanowi to tylko **5%** ogółu wykonanych badań.

ORGANIZATORZY



**PROFILAKTYKA
GRANAT NA RAKA
Nie jesteś bezbronna!**
www.granatnaraka.pl



Akademicka Koalicja na Rzecz Walki
z Rakiem Szyjki Macicy



UNIWERSYTET ŚLĄSKI
W KATOWICACH

Debata na Uniwersytecie Śląskim

Granat na Raka. UŚwiadamiamy.



ORGANIZATORZY



**PROFILAKTYKA
GRANAT NA RAKA
Nie jesteś bezbronna!**
www.granatnaraka.pl